

VERZAMELMETHODE

SPEEKSELHORMOON

⚠ BELANGRIJK WANNEER JE VERSCHILLENDE SOORTEN MONSTERS MOET AFNEMEN, NEEM JE HET BLOEDMONSTER ALTIJD ALS LAATSTE AF.

MATERIAAL

Om deze steekproef te kunnen uitvoeren, stellen wij u het volgende ter beschikking:

1 tube met een witte dop.

⚠ BELANGRIJK

Het verzamelde speeksel dient zuiver te zijn, zonder slijm, sputum of bloed afkomstig van het tandvlees.

Het speekselmonster moet nuchter worden afgenomen, 's ochtends vóór 10.00 uur en zonder dat u uw tanden hebt gepoetst.

Vermijd dit absoluut vanwege het risico op vertekening van de resultaten.

- **Bloedende mond:** Voer de test niet uit bij bloedend tandvlees of zweertjes in de mond, omdat bloed de uitslag kan beïnvloeden.
- **Cortisonbehandelingen:** Vermijd corticosteroïdecrèmes, -sprays of -tabletten vlak voor de test, vooral bij een cortisoltest.

Verboden handelingen gedurende 30 tot 60 minuten voorafgaand aan de test.

- Niet **eten**.
- Niet **drinken** (koffie, thee en vruchtensappen kunnen de analyse verstoren; alleen een kleine hoeveelheid helder water is toegestaan).
- Niet **roken of vapen**.
- **Poets je tanden niet** om microbloedingen te voorkomen.

VOORDAT U UW MONSTERS AFNEEMT: Raadpleeg uw arts om te bepalen of uw huidige behandeling (medicatie, voedingssupplementen enzovoort) tijdelijk moet worden onderbroken.

STAP 1



Noteer uw voornaam, achternaam, geboortedatum en de datum en het tijdstip van afname op het etiket van het bijgeleverde buisje.

STAP 2



Was je handen grondig.

STAP 3



Vang uw speeksel rechtstreeks op **in het buisje**, tot aan de zwarte lijn.

STAP 4



Sluit de tube en plaats deze in de daarvoor bestemde zak.