

MODALITÉ DE PRÉLÈVEMENT

HORMONE SALIVAIRE

⚠ IMPORTANT SI VOUS AVEZ DIFFÉRENTS TYPES D'ÉCHANTILLONS À RÉALISER, LE PRÉLÈVEMENT SANGUIN DOIT TOUJOURS SE FAIRE EN DERNIER.

MATÉRIEL

Pour réaliser ce prélèvement, nous vous fournissons :
1 tube à bouchon blanc.

⚠ IMPORTANT

La salive récoltée doit être **pure, sans mucus, sans crachat et sans saignement gingival**.

Le prélèvement salivaire doit se faire **à jeun**, le matin **avant 10h00 sans s'être brossé les dents**.

À éviter absolument (Risque de fausser le résultat)

- **Saignements buccaux :** Ne faites pas le test si vous saignez des gencives ou avez des aphtes (le sang fausse tout).
- **Traitements à la cortisone :** Évitez les crèmes, sprays ou comprimés à base de corticoïdes juste avant le test (surtout pour le cortisol).

Interdictions 30 à 60 minutes avant le test.

- Ne **pas manger**.
- Ne **pas boire** (le café, le thé ou les jus de fruits perturbent l'analyse ; seule un peu d'eau claire est tolérée).
- Ne **pas fumer** ni vapoter.
- Ne **pas se brosser les dents** (pour éviter les micro-saignements).

AVANT DE RÉALISER VOS PRÉLÈVEMENTS : Merci de prendre conseil auprès de votre médecin afin de voir si votre traitement en cours (médicament, complément alimentaire…) doit éventuellement être momentanément suspendu.

ÉTAPE 1



Notez sur l'étiquette du tube fourni votre nom, prénom, date de naissance, date et heure de prélèvement.

ÉTAPE 2



Lavez-vous soigneusement les mains.

ÉTAPE 3



Recueillez votre salive **directement dans le tube** jusqu'au trait noir.

ÉTAPE 4



Refermez le tube et placez-le dans le sachet prévu à cet effet.