

URINES DE 24H + URINES DE 12H NEUROTRANSMETTEURS + URINE DU MATIN



Étape 1

URINE DU MATIN

Le jour 1, commencez à récolter vos urines du matin dans un autre récipient propre afin de pouvoir remplir le ou les pots destiné(s) au(x) prélèvement(s) urine du matin. Jetez le reste des urines. Conservez le(s) pot(s) au frigo.

Étape 2

URINES DE 24H

Toujours durant le jour 1, continuer de récolter vos urines suivantes celles du matin dans le conteneur/bidon fourni pour le prélèvement des urines de 24H (cf. modalité). Conservez le conteneur/bidon au frigo.

Étape 3

URINES DE 12H NEUROTRANSMETTEURS

Le soir du jour 1, vers 20h par exemple, faites une pause dans la prise d'urines de 24h. À partir de ce moment, commencez à récolter vos urines de 12H dans un récipient propre (cf. modalité) jusqu'au matin du jour 2.

Étape 4

Jour du prélèvement sanguin (si vous devez réaliser une prise de sang) *

SUITE URINES DE 12H NEUROTRANSMETTEURS & URINES DE 24H

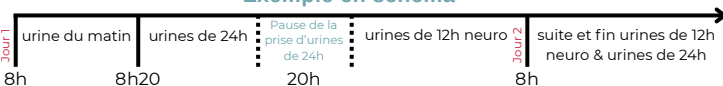
Le jour 2, 12h après avoir débuté votre cycle, soit dans le cas de l'exemple précité vers 8h, effectuez la dernière récolte de vos urines de 12h. Une fois la récolte terminée, mélangez et prélevez une partie dans le petit pot à bouchon bleu fourni. Conservez ce dernier au frigo.

Le reste des urines doit être placé dans le grand pot fourni pour le prélèvement des urines de 24h. ce qui clôture la prise d'urines de 24h.

Homogénéisez les urines récoltées dans le conteneur/bidon en effectuant 8 à 10 retournements et transvasez une partie de l'urine collectée durant les 24 dernières heures dans le petit pot à bouchon rouge également fourni (cf. modalité). **Ne pas oublier de noter le volume d'urines récoltées.**

* Si vous devez également réaliser un prélèvement salivaire, de selles ou encore un frottis, veuillez réaliser ces prélèvements la veille de votre prélèvement sanguin. Le jour du prélèvement sanguin = jour de l'envoi de vos prélèvements.

Exemple en schéma



Ce document vous est utile car vous avez plusieurs types de prélèvements à combiner.

Il vous permet de simplifier vos actes de prélèvements.

Dans le cadre de vos analyses, sachez que trois types de prélèvements urinaires peuvent vous être demandés :

1. Urines de 12H Neurotransmetteurs (pot à bouchon bleu): *Analyses reprises dans la catégorie Neurotransmetteurs* ; ◆
2. Urines de 24H : *Analyses reprises dans les catégories Thyroïde et Surrénales* ; ◆
3. Urine du matin : *Iodurie, Mycose intestinale, Dysbiose Mycose Intestinale, 2/16 OH-œstrogènes* ; ◆◆

Pour que vos prélèvements soient fiables, il est important de vous rapporter aux modalités spécifiques de chacun de ceux-ci.

Le matériel envoyé est toujours adapté à votre prescription. Veuillez remplir chacun des tubes fournis.

AVANT DE RÉALISER VOS PRÉLÈVEMENTS :

Merci de prendre conseil auprès de votre médecin afin de voir si votre traitement en cours (médicament, complément alimentaire...) doit éventuellement être momentanément suspendu.

Vous avez une question ?

Nous restons à votre disposition pour tout complément d'information du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30 :

logistique@mbnext.be

+32(0) 10 870 834

0800.943.946 (numéro vert au départ de la France)



IMPORTANT

SI VOUS AVEZ DIFFÉRENTS TYPES D'ÉCHANTILLONS À RÉALISER, LE PRÉLÈVEMENT SANGUIN DOIT TOUJOURS SE FAIRE EN DERNIER.



lims

LABORATOIRE
D'ANALYSES MÉDICALES

mbnext group
EUROPE

Guide Prélèvements urinaires multiples



IL EST ESSENTIEL DE LIRE L'INTÉGRALITÉ DU DOCUMENT AVANT D'INITIER LA PROCÉDURE DE PRÉLÈVEMENT.

NE PAS RESPECTER RIGOREUSEMENT CE PROTOCOLE PEUT REMETTRE EN CAUSE LA FIABILITÉ DU TEST.

URINES DE 24H + URINES DE 12H NEUROTRANSMETTEURS



Étape 1

URINES DE 24H

Le jour 1, les premières urines du matin se font dans les toilettes. On commence la récolte à partir des 2^{ème} urines dans le conteneur/bidon fourni pour le prélèvement des urines de 24H (cf. modalité). Conservez le conteneur/bidon au frigo.

Étape 2

URINES DE 12H NEUROTRANSMETTEURS

Le soir du jour 1, vers 20h par exemple, faites une pause dans la prise d'urines de 24h. À partir de ce moment, commencez à récolter vos urines de 12H dans un récipient propre (cf. modalité) jusqu'au matin du jour 2.

Étape 3

Jour du prélèvement sanguin (si vous devez réaliser une prise de sang) *

SUITE URINES DE 12H NEUROTRANSMETTEURS & URINES DE 24H

Le jour 2, 12h après avoir débuté votre cycle, soit dans le cas de l'exemple précité vers 8h, effectuez la dernière récolte de vos urines de 12h. Une fois la récolte terminée, mélangez et prélevez une partie dans le petit pot à bouchon bleu fourni. Conservez ce dernier au frigo.

Le reste des urines doit être placé dans le grand pot fourni pour le prélèvement des urines de 24h. ce qui clôture la prise d'urines de 24h.

Homogénéisez les urines récoltées dans le conteneur/bidon en effectuant 8 à 10 retournements et transvasez une partie de l'urine collectée durant les 24 dernières heures dans le petit pot à bouchon rouge également fourni (cf. modalité). Ne pas oublier de noter le volume d'urines récoltées.

* Si vous devez également réaliser un prélèvement salivaire, de selles ou encore un frottis, veuillez réaliser ces prélèvements la veille de votre prélèvement sanguin.

Le jour du prélèvement sanguin = jour de l'envoi de vos prélèvements.

URINES DE 12H NEUROTRANSMETTEURS + URINE DU MATIN



Étape 1

URINE DU MATIN

Le jour 1, commencez à récolter vos urines du matin dans un autre récipient propre afin de pouvoir remplir le ou les pots destiné(s) au(x) prélèvement(s) urine du matin. Jetez le reste des urines. Conservez le(s) pot(s) au frigo.

Étape 2

URINES DE 12H NEUROTRANSMETTEURS

Le soir du jour 1, vers 20h par exemple, commencez à récolter vos urines de 12H dans un récipient propre (cf. modalité) jusqu'au matin du jour 2.

Étape 3

Jour du prélèvement sanguin (si vous devez réaliser une prise de sang) *

SUITE URINES DE 12H NEUROTRANSMETTEURS

Le jour 2, 12h après avoir débuté votre cycle, soit dans le cas de l'exemple précité vers 8h, effectuez la dernière récolte de vos urines de 12h. Une fois la récolte terminée, mélangez et prélevez une partie dans le petit pot à bouchon bleu fourni. Conservez ce dernier au frigo.

* Si vous devez également réaliser un prélèvement salivaire, de selles ou encore un frottis, veuillez réaliser ces prélèvements la veille de votre prélèvement sanguin.

Le jour du prélèvement sanguin = jour de l'envoi de vos prélèvements.

URINES DE 24H + URINE DU MATIN



Étape 1

URINE DU MATIN

Le jour 1, commencez à récolter vos urines du matin dans un autre récipient propre afin de pouvoir remplir le ou les pots destiné(s) au(x) prélèvement(s) urine du matin. Jetez le reste des urines. Conservez le(s) pot(s) au frigo.

Étape 2

URINES DE 24H

Toujours durant le jour 1, continuer de récolter vos urines suivantes celles du matin dans le conteneur/bidon fourni pour le prélèvement des urines de 24H (cf. modalité). Conservez le conteneur/bidon au frigo.

Étape 3

Jour du prélèvement sanguin (si vous devez réaliser une prise de sang) *

SUITE URINES DE 24H

Le jour 2, 24h après avoir débuté votre cycle, soit dans le cas de l'exemple précité vers 8h, la dernière récolte de vos urines de 24h se clôture avec votre urine du matin du deuxième jour.

Reprenez le conteneur/bidon et homogénéisez les urines récoltées en effectuant 8 à 10 retournements et transvasez une partie de l'urine collectée durant les 24 dernières heures dans le petit pot à bouchon rouge également fourni (cf. modalité).

* Si vous devez également réaliser un prélèvement salivaire, de selles ou encore un frottis, veuillez réaliser ces prélèvements la veille de votre prélèvement sanguin.

Le jour du prélèvement sanguin = jour de l'envoi de vos prélèvements.