



VOORBEREIDINGSPROTOCOL EN BEMONSTERINGSPROCEDURES

SIBO/IMO-screening ademtest

“Bacteriële overgroei in de dunne darm”
“Methanogene overgroei in de darm”



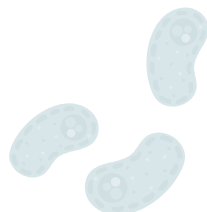
HET IS ESSENTIEEL OM HET VOLLEDIGE DOCUMENT TE
LEZEN VOORDAT U BEGINT MET DE AFNAMEPROCEDURE.

HET NIET STRIKT NALEVEN VAN DIT PROTOCOL KAN DE
BETROUWBAARHEID VAN DE TEST IN TWIJFEL TREKKEN.



lims
LABORATOIRE
D'ANALYSES MEDICALES

mbnext group
EUROPE



ALLE INSTRUCTIES IN DIT DOCUMENT MOETEN STRIKT WORDEN
OPGEVOLGD, ZOWEL VOOR DE INITIËLE ADEMTTEST ALS VOOR DE
NABEHANDELINGSFOLLOW-UP TEST.

De enige uitzondering hierop is de controletest na de behandeling, die in het kader onderaan de pagina wordt vermeld.

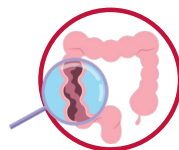
Stap 1

Voorwaarden waaraan voldaan moet worden in de maand voorafgaand aan de test.

4 WEKEN voor de test

U moet 4 weken wachten voordat u de ademtest mag afleggen als:

- U heeft een colonoscopie, colonhydrotherapie of een bariumcontrastonderzoek (bariumtransitonderzoek) ondergaan.
- U heeft een allopathisch antibioticum (flagyl, rifaximine, neomycine, amoxicilline, penicilline, fosfomycine, Monuril®, enz.) of natuurlijke antimicrobiële middelen (oraal ingenomen etherische oliën, berberine, allicine, enz.) gebruikt. Deze instructie is ook van toepassing op allopathische antischimmelmiddelen (fluconazol, itraconazol, nystatine, enz.) en natuurlijke antischimmelmiddelen die tevens antibiotica zijn (caprylzuur, grapefruitzaadextract, berberine, lapacho, enz.).



Uitzondering: Als u al een eerste ademtest heeft ondergaan en na een positieve uitslag een behandeling met antibiotica of natuurlijke antimicrobiële middelen heeft gehad, hoeft u in dit geval de periode van 4 weken niet in acht te nemen, aangezien de controle-ademtest (herhalingstest) dan tussen 7 en 14 dagen na de behandeling moet worden uitgevoerd.

1 WEEK voor de test

U moet 1 week voor de ademtest stoppen met roken:

- Het gebruik van orale laxeermiddelen, zowel allopathische (macrogol, bisacodyl zoals Dulcolax®...) als natuurlijke (senna, psyllium, gehydrolyseerde guar gom, hoge doses vitamine C, magnesiumzouten...), wordt afgeraden. Ook wordt aangeraden om te stoppen met het drinken van mineraalwater rijk aan magnesiumzouten, zoals Hépar of Contrex.

darmchelerende middelen (klei, houtskool, zeoliet...).

- voedingsmiddelen of producten die probiotische bacteriën of gisten bevatten (probiotische supplementen, kombucha, kefir of andere gefermenteerde dranken, yoghurt en lacto-gefermenteerde voedingsmiddelen).

Let op: als u niet zonder laxeermiddelen kunt, informeer dan uw zorgverlener. Hij of zij kan u adviseren over een alternatieve oplossing of bijvoorbeeld besluiten dat u pas 2 tot 4 dagen voor het onderzoek met het gebruik van laxeermiddelen mag stoppen.

U moet 48 uur vóór de ademtest stoppen met roken:

2 dagen voor de test

- Antidiarrhoica (loperamide) of prokinetica en/of anti-emetica, zowel allopathische (prucalopride, metoclopramide, domperidon...) als natuurlijke (triphala, 5-HTP, gember...).

Behalve in gevallen van absolute noodzaak, antacida/zuurremmers (protonpompremmers, antihistaminica, H2-blokkers zoals Famotidine®, maagsapresistente middelen zoals Maalox® of Gaviscon®, lithothamnium...).

Spijsverteringsenzymen, producten die de maagzuurproductie verhogen (betaine HCl of bittere kruiden), galzoutsupplementen.

Over het algemeen moet u gedurende deze twee dagen alle niet-essentiële medicijnen of supplementen vermijden. Neem bij twijfel contact op met de zorgverlener die u de ademtest heeft aangeraden.



Stap 2

Instructies die u moet volgen in de twee/drie dagen voorafgaand aan de test.

Een voorbereidend dieet moet minimaal 24 uur voor de test worden gevolgd. Dit dieet houdt in dat alle fermenteerbare voedingsmiddelen (alle fermenteerbare koolhydraten zoals FODMAP's, resistente zetmeelsoorten, enz.) moeten worden vermeden. Als u last heeft van constipatie of een vertraagde maaglediging, kan uw zorgverlener u adviseren dit dieet 48 of zelfs 72 uur te volgen in plaats van 24 uur.



HET NIET OPVOLGEN VAN DEZE INSTRUCTIES KAN DE TEST VERSTOREN EN LEIDEN TOT VALSE POSITIEVE RESULTATEN.

Je kunt de details van het voorbereidingsdieet en de lijst met toegestane en verboden voedingsmiddelen bekijken door deze QR-code te scannen.



Stap 3

Instructies die u moet volgen gedurende de 12 uur voorafgaand aan de test.

Eet de avond voor de toets vroeg (minstens 3,5 uur voor het slapengaan) een lichte, vetarme maaltijd.

Voorafgaand aan de test dient men minimaal 12 uur te vasten. Als u de test de volgende dag om 8:30 uur wilt afleggen, moet u de dag ervoor vóór 20:30 uur uw maaltijd hebben genuttigd.

Drink tijdens deze 12 uur vasten alleen plat water (geen bruisend water). Het is belangrijk om tijdens deze vastenperiode goed gehydrateerd te blijven.



Roken en vaperen zijn gedurende deze 12 uur verboden!

Stap 4 DE DAG VAN DE TEST... TOT HET EINDE VAN DE TEST

Volg vanaf het moment dat u wakker wordt tot het einde van de test de volgende instructies:



- **Niet roken en niet in contact komen met sigarettenrook (passief roken).**
- Kauw geen kauwgom.
- Vermijd producten die alcohol of munt bevatten.
- Gebruik geen parfum, aftershave, deodorant of make-up.
- Ga niet liggen en verricht geen lichamelijke activiteiten.
- Eet niets.
- Drink niets (zelfs geen water), behalve het testsubstraat*.
- Neem GEEN supplementen of medicijnen in vóór het einde van de test.

**Testsubstraat = zakje lactulose (10 g/15 ml) te verdunnen in een glas (20 tot 25 cl) stilstaand water*

BEPAAALDE OMSTANDIGHEDEN KUNNEN EEN REDEN ZIJN OM DE TEST UIT TE STELLEN.

- Virale of bacteriële infectie van het KNO-kanaal, gastro-enteritis. Er moeten minimaal 2 weken verstrijken voordat de ademtest kan worden uitgevoerd.
- Elke verandering in de frequentie van de stoelgang: ongewone constipatie of episodes van ernstige diarree.
- Over het algemeen moet u de ademtest niet uitvoeren als u ziek bent (een simpele verkoudheid kan de luchtwegen beïnvloeden en de betrouwbaarheid van de test verminderen).

PROCEDURE VOOR HET AFNEMEN VAN MONSTERS VOOR DE ADEMTEST

MATERIAAL



10 monsternamebuisjes
en 10 etiketten



1 zakje substraat
(lactulose 10 g/15 ml)



Adapter

Je hebt ook een mondspoeling nodig die chloorhexidine of hexetidine bevat, die je bij de apotheek kunt kopen.

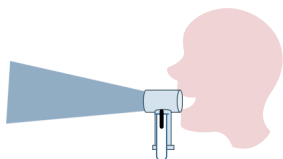
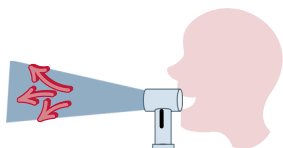


Sta **ÉÉN UUR VOOR DE TEST** op en poets je tanden met gewoon water (bij voorkeur met een nieuwe tandenborstel).

Tien minuten vóór de test spoelt u uw mond met de oplossing die chloorhexidine of hexetidine bevat en spoelt u uw mond vervolgens meerdere malen na met schoon water.

Los het zakje lactulose (=substraat) vlak voor aanvang van de test op in een glas water. Maar let op: drink de oplossing nog niet op.

- Om monsters van uitgeademde gassen te verzamelen, blaast u in de buizen die op de meegeleverde adapter zijn aangesloten, en gaat u als volgt te werk:



- Haal diep adem, plaats dan het uiteinde van het uiteinde van het adaptertje in je mond en begin te blazen om het kleine blauwe zakje met lucht te vullen.
- Wanneer je ongeveer halverwege het uitademen bent en het blauwe zakje vol is, plaats je een slangetje één tot twee seconden over de naald.
- Verwijder het slangetje voordat u volledig bent uitgeademd.



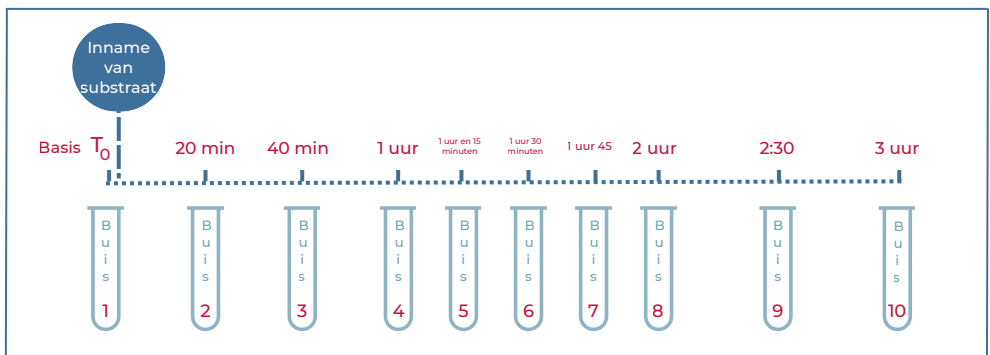
Blaas niet in de buisjes terwijl u ligt, maar blijf zitten of staan (naar eigen voorkeur).

Nadat u een monster heeft genomen, dient u het etiket in te vullen met voor- en achternaam en het etiket op het bijbehorende buisje te plakken.

- Voordat het testsubstraat wordt ingeslikt, wordt een eerste ademmonster afgenomen (Tijd 0 = buisje 1). Deze eerste meting, de zogenaamde "baseline", is cruciaal voor de interpretatie van de resultaten.

VOER BIJ EEN BESCHADIGDE BUIS DE BASALE REPARATIE UIT EN NIET DE DEFINITIEVE MAATREGEL.

- Nadat deze eerste basismeting zonder het testsubstraat is uitgevoerd, drinkt u de gehele lactuloseoplossing op.
- Na inname van het substraat, start u een timer om een monster te verzamelen. Ga op dezelfde manier te werk: elke 20 minuten gedurende de eerste 60 minuten (20 – 40 – 60), vervolgens elke 15 minuten gedurende de volgende 60 minuten (1u15 – 1u30 – 1u45 – 2u), en daarna elke 30 minuten (2u30 – 3u).
- Het totale aantal buizen is 10 (inclusief 1 buis die gebruikt wordt voor het meten van de basiswaarde).



- Als uw 10 buizen gevuld en correct gelabeld zijn:
- Plaats ze terug in de daarvoor bestemde doos.
- Stuur ze onmiddellijk naar het Lims-laboratorium.

- Wilt u een schematisch overzicht van het protocol? Of een korte video waarin de bemonsteringsprocedure wordt uitgelegd?

Bezoek onze website door deze QR-code te scannen.



HEEFT U NOG VRAGEN?

OVERLEG MET UW ZORGVERLENER.



Apparatuur kan worden besteld bij onze logistieke afdeling, telefonisch via +32 (0)10 870 834 of 0800 943 946 (gratis nummer vanuit Frankrijk) of per e-mail via logistique@mbnext.be.



HET IS ESSENTIEEL OM HET VOLLEDIGE DOCUMENT TE LEZEN VOORDAT U BEGINT MET DE AFNAMEPROCEDURE.

HET NIET STRIKT NALEVEN VAN DIT PROTOCOL KAN DE BETROUWBAARHEID VAN DE TEST IN TWIJFEL TREKKEN.

HET IS NIET MOGELIJK OM DEZE TEST OPNIEUW AF TE LEGGEN ALS DEZE NIET CORRECT IS UITGEVOERD.



lims
LABORATOIRE
D'ANALYSES MEDICALES
mbnext group
EUROPE