

ORALE
GLUCOSETOLERANTIETEST**BELANGRIJK**

ALS JE VERSCHILLENDE SOORTEN MONSTERS MOET AFNEMEN, MOET HET BLOEDMONSTER ALTIJD ALS LAATSTE WORDEN AFGENOMEN.

MATERIAAL

Om deze steekproef te kunnen nemen, stellen wij u het volgende ter beschikking:

- 1 fles glucoseoplossing (50 g of 75 g)

**BELANGRIJK**

De orale glucosetolerantietest kan tussen de 1 en 4 uur duren (afhankelijk van het voorschrift van de arts). Zorg ervoor dat de openingstijden van het centrum voldoende tijd bieden voor de test.

VOORWAARDEN VOOR HET UITVOEREN VAN DE T

- Het is essentieel om 8 uur voor de test te vasten.
- (met uitzondering van water).
- **Uw glucosurietest moet negatief zijn. Het testcentrum voert een test uit op een urinemonster met behulp van een teststrip. Deze preventieve test maakt het mogelijk om de procedure te stoppen voordat de glucoseoplossing wordt ingenomen, mocht de uitslag positief zijn. Deze informatie moet aan de arts worden doorgegeven. (behalve tijdens de zwangerschap)**

Uw arts zal u vertellen of het innemen van medicijnen vóór de test de resultaten kan beïnvloeden.



ONZE AANBEVELINGEN TIJDENS DE TEST

- Niet drinken, eten of roken.
- Blijf indien mogelijk zitten.
- Naar het toilet gaan is toegestaan.

Aarzel niet om eventuele klachten te melden.

Als er binnen een half uur braken optreedt, wordt de test onderbroken en uitgesteld.

DE OGTT-TEST, ZOALS AANBEVOLEN DOOR DE ARTSEN

- Het eerste bloedmonster wordt afgenomen terwijl de patiënt nuchter is.
- Een glucoseoplossing (75 g) wordt in minder dan vijf minuten ingenomen.
- **Er worden drie monsters genomen (0', 60' en 120') of vijf opeenvolgende monsters (0', 30', 60', 90' en 120').**

Aanvullende monsters kunnen worden aangevraagd op een afstand van 180 en 240 voet.

DE OGTT-TEST EN ZWANGERSCHAP, ZOALS AANBEVOLEN DOOR DE ARTSEN

- Volgens de aanbevelingen van de GGOLFB (Groep Franstalige gynaecologen en verloskundigen van België):

Vroege screening (<24 weken):

- Bloedglucose op 0 en 60 minuten na inname van een glucoseoplossing van 50 g.

Standaard screening (>24 weken):

- Zwangerschapsdriehoek: bloedglucosewaarden op 0, 60 en 120 minuten na inname van een glucoseoplossing van 75 g.