

VERZAMELMETHODE

VAGINALE MICROBIOTA-
ANALYSE

BELANGRIJK

ALS U VERSCHILLENDE SOORTEN BLOED MOET AFNEMEN, DIENT U HET BLOED ALTIJD ALS LAATSTE AF TE NEMEN.

MATERIAAL

Om deze zelfophaling te faciliteren, bieden wij u:

- 1 wattenstaafje.
- 1 tube met een roze dop

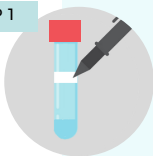


BELANGRIJK

Het buisje kan niet worden uitgespoeld of geleegd, aangezien het een vloeistof bevat die cruciaal is voor de analyse.

Het monster dient enige tijd vóór de geslachtsgemeenschap te worden afgenomen (minimaal 48 uur) en bij voorkeur halverwege de cyclus (tussen dag 14 en dag 20 vanaf de eerste dag van uw menstruatie). Indien u in de overgang bent, kunt u dit laatste punt negeren.

STAP 1



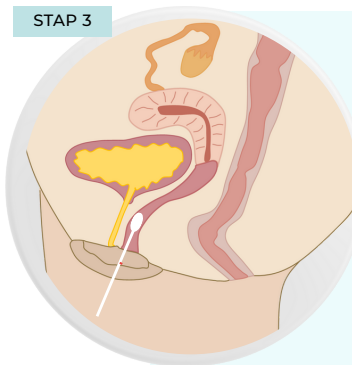
Vul uw voor- en achternaam en de datum van het monster in op het etiket van het bijgeleverde buisje. Neem het monster 's ochtends. Was uw handen grondig en desinfecteer ze met hydroalcoholische gel. Reinig vervolgens uw genitaliën (grote schaamlippen en plasbuis) met schoon water of een milde zeep en spoel af met helder water.

STAP 2



Open de steriele verpakking en houd het wattenstaafje vast bij de steel. Zorg ervoor dat u de punt van het wattenstaafje niet aanraakt en het niet laat vallen.

STAP 3

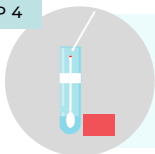


Houd het wattenstaafje vast tussen duim en wijsvinger, ter hoogte van het midden van de steel. Breng het wattenstaafje voorzichtig in de vagina tot een diepte van ongeveer 3 cm, zonder de slijmvlies te raken.

Draai het wattenstaafje voorzichtig 15 tot 30 seconden rond, waarbij u ervoor zorgt dat het de vaginale wand raakt.

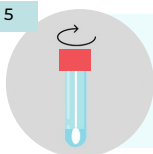
Verwijder het wattenstaafje, maar zorg ervoor dat u de slijmvlies niet raakt.

STAP 4



Plaats het wattenstaafje in het buisje en breek de schacht van het wattenstaafje af bij de rode lijn. LET OP dat u de inhoud van de tube niet verspilt.

STAP 5



Sluit het buisje zorgvuldig af en houd het gedurende 2 minuten rechtop, zodat het wattenstaafje volledig ondergedompeld is in de vloeistof. Plaats het in het daarvoor bestemde tasje.