



BEMONSTERINGS METHODEN

URINE 12H NEUROTRANSMITTERS



BELANGRIJK

ALS U VERSCHILLENDE SOORTEN MONSTERS MOET NEMEN,
MOET ER ALTIJD ALS LAATSTE BLOED WORDEN AFGENOMEN.

MATERIAAL

Om deze bemonstering uit te voeren, heb je nodig :

- 1 schone opvangbak (niet meegeleverd).
- 1 potje met blauwe dop (meegeleverd).

VOORDAT U UW MONSTERS NEEMT : Raadpleeg je arts om na te gaan of je huidige behandeling (medicatie, voedingssupplement, etc.) tijdelijk stopgezet moet worden.



STAP 1



Noteer op het etiket van de bijgeleverde pot: uw naam, voornaam en geboortedatum.

STAP 2



Was je handen grondig.

STAP 3



Urineer 's avonds één keer in het toilet (bv. om 20.00 uur) en begin dan met het opvangen van uw nachtelijke urine gedurende 12 uur (inclusief de urine vanaf 8.00 uur) in de schone opvangbak die u hebt klaargezet. Bewaar de urine in de koelkast gedurende de verzameling.

STAP 4



Nadat alle verzamelde urine gemengd is, opent u het bijgeleverde potje en brengt u de verzamelde urine over om het te vullen.

STAP 5



Sluit het potje goed af en doe het in het bijgeleverde zakje.