

MODALITÉ DE PRÉLÈVEMENT

URINES DE 12H NEUROTRANSMETTEURS



IMPORTANT

SI VOUS AVEZ DIFFÉRENTS TYPES D'ÉCHANTILLONS À RÉALISER, LE PRÉLÈVEMENT SANGUIN DOIT TOUJOURS SE FAIRE EN DERNIER.

MATÉRIEL

Pour réaliser ce prélèvement, vous avez besoin :

- 1 récipient propre pour le recueil (non fourni).
- 1 pot à bouchon bleu (fourni).

AVANT DE RÉALISER VOS PRÉLÈVEMENTS : Merci de prendre conseil auprès de votre médecin afin de voir si votre traitement en cours (médicament, complément alimentaire...) doit éventuellement être momentanément suspendu.



ÉTAPE 1



Notez sur l'étiquette du pot fourni :
votre nom, prénom et date de
naissance.

ÉTAPE 2



Lavez-vous soigneusement les mains.

ÉTAPE 3



Urinez une première fois le soir dans les toilettes (ex. à 20h00), ensuite commencez à récolter vos urines de la nuit durant 12h (urines de 8h00 du matin incluses) dans le récipient propre que vous avez préparé. Stockez les urines au frigo pendant la durée du prélèvement.

ÉTAPE 4



Après avoir mélangé l'ensemble des urines récoltées, ouvrez le pot fourni et transvasez les urines récoltées pour le remplir.

ÉTAPE 5



Fermez hermétiquement le pot et placez-le dans le sachet prévu à cet effet.