



# BEMONSTERINGS METHODEN

## OCHTEND URINE

**⚠ BELANGRIJK** ALS U VERSCHILLENDE SOORTEN MONSTERS MOET NEMEN, MOET ER ALTIJD ALS LAATSTE BLOED WORDEN AFGENOMEN.

### MATERIAAL

Om deze bemonstering uit te voeren, heeft u nodig :

- 1 schone opvangbak (niet meegeleverd).
- 1 potje met witte dop (meegeleverd).

*VOORDAT U UW MONSTERS NEEMT : Raadpleeg je arts om na te gaan of je huidige behandeling (medicatie, voedingssupplement, etc.) tijdelijk stopgezet moet worden.*



## STAP 1



Noteer op het etiket van de bijgeleverde pot: uw naam, voornaam en geboortedatum.

## STAP 2



Was je handen grondig.

## STAP 3



Verzamel je eerste ochtend urine in het schone potje dat je hebt klaargezet.

## STAP 4



Open het bijgeleverde potje en giet de verzamelde urine over om het te vullen.

## STAP 5



Sluit het potje goed af en doe het in het bijgeleverde zakje.