



BEMONSTERINGS METHODEN

2-16 OH-ÆSTRON

⚠ BELANGRIJK ALS U VERSCHILLENDE SOORTEN MONSTERS MOET NEMEN, MOET ER ALTIJD ALS LAATSTE BLOED WORDEN AFGENOMEN.

MATERIAAL

Om deze bemonstering uit te voeren, heb je nodig :

- 1 schone opvangbak (niet meegeleverd).
- 1 potje met groene dop (meegeleverd).

⚠ BELANGRIJK

- De meegeleverde opvangbeker mag niet gespoeld worden.

Het bevat een wit poeder dat essentieel is voor de analyse.

- Om de arts te helpen die u vergezelt.

Het monster kan op elk moment van de cyclus (folliculaire fase = pre-ovulatie / ovulatoire fase / luteale zin = post ovulatie) worden genomen. Let op het tijdstip van de cyclus bij het verzamelen van uw urine. Dit zorgt voor een nauwkeurigere interpretatie bij het ontvangen van uw resultaten.

VOORDAT U UW MONSTERS NEEMT : Raadpleeg je arts om na te gaan of je huidige behandeling (medicatie, voedings supplement, etc.) tijdelijk stopgezet moet worden.



STAP 1



Noteer op het etiket van de bijgeleverde pot: uw naam, voornaam en geboortedatum.

STAP 2



Was je handen grondig.

STAP 3



Verzamel de eerste urine in de ochtend in het schone potje dat je hebt klaargezet.

STAP 4



Open het bijgeleverde potje en giet de verzamelde urine over om het te vullen.

STAP 5



Sluit de verzamelpot goed af. Plaats het in de bijgeleverde zak.