

## URINE DU MATIN

2/16 OH-ŒSTROGÈNES

**⚠ IMPORTANT**

SI VOUS AVEZ DIFFÉRENTS TYPES D'ÉCHANTILLONS À RÉALISER, LE PRÉLÈVEMENT SANGUIN DOIT TOUJOURS SE FAIRE EN DERNIER.

**MATÉRIEL**

Pour réaliser ce prélèvement, vous avez besoin de :

- 1 récipient propre pour le recueil (non fourni).
- 1 pot à bouchon vert (fourni).

**⚠ IMPORTANT**

- Le pot de recueil fourni ne peut pas être rincé.

Il contient une poudre blanche indispensable à l'analyse.

- Pour aider le praticien de santé qui vous accompagne.

Le prélèvement peut se faire à n'importe quel moment du cycle (phase folliculaire = pré-ovulation / phase ovulatoire / phase lutéale = post ovulation). Veillez noter le moment du cycle lors du recueil de vos urines. Cela permettra une interprétation plus précise lors de la réception de vos résultats.

AVANT DE RÉALISER VOS PRÉLÈVEMENTS : Merci de prendre conseil auprès de votre médecin afin de voir si votre traitement en cours (médicament, complément alimentaire...) doit éventuellement être momentanément suspendu.



## ÉTAPE 1



Notez sur l'étiquette du pot fourni : votre nom, prénom et date de naissance.

## ÉTAPE 2



Lavez-vous soigneusement les mains.

## ÉTAPE 3



Récoutez vos premières urines du matin dans le récipient propre que vous avez préparé.

## ÉTAPE 4



Ouvrez le pot fourni et transvasez les urines récoltées pour le remplir.

## ÉTAPE 5



Fermez hermétiquement le pot de recueil. Placez-le dans le sachet prévu à cet effet.