

si vous devez réaliser

**URINES DE 12H ACIDIFIÉES + URINES DE 24H + URINE DU MATIN****Étape 1****URINES DE 12H ACIDIFIÉES**

Le soir du jour 1, vers 20h par exemple, urinez une première fois dans les toilettes sans récolter l'urine. À partir de ce moment, commencez à récolter vos urines de 12H dans un récipient propre (cf. modalité).

Le jour 2, 12h après avoir débuté votre cycle, soit dans le cas de l'exemple précité vers 8h, effectuez la dernière récolte de vos urines. Conservez le pot au frigo.

**Étape 2****URINES DE 24H**

Le jour 2, après avoir transvasé vos dernières urines dans votre récipient dédié aux urines de 12H acidifiées, commencez à récolter vos urines dans le conteneur/bidon fourni pour le prélèvement des urines de 24H (cf. modalité). Conservez le conteneur/bidon au frigo.

**Étape 3**

**Jour du prélèvement sanguin** (si vous devez réaliser une prise de sang) \*

**URINE DU MATIN**

Le jour 3, au matin, la dernière récolte de vos urines de 24H doit être prélevée dans un autre récipient propre afin de pouvoir remplir le ou les pots destiné(s) au(x) prélèvement(s) urine du matin.

Le restant (surplus) de votre urine du matin doit être versé dans le conteneur/bidon contenant vos urines de 24H.

Reprenez le conteneur/bidon et homogénéisez les urines récoltées en effectuant 8 à 10 retournements et transvasez une partie de l'urine collectée durant les 24 dernières heures dans le petit pot à bouchon rouge également fourni (cf. modalité).

\* Si vous devez également réaliser un prélèvement salivaire, de selles ou encore un frottis, veuillez réaliser ces prélèvements la veille de votre prélèvement sanguin.

**Le jour du prélèvement sanguin = jour de l'envoi de vos prélèvements.**

Ce document vous est utile car vous avez plusieurs types de prélèvements à combiner.

Il vous permet de simplifier vos actes de prélèvements.

Dans le cadre de vos analyses, sachez que trois types de prélèvements urinaires peuvent vous être demandés :

1. **Urines de 12H acidifiées** : *Analyses reprises dans la catégorie Neurotransmetteurs* ◆
2. **Urines de 24H** : *Analyses reprises dans les catégories Thyroïde et Surrénales* ◆
3. **Urine du matin** : *Iodurie, Mycose intestinale, Dysbiose Mycose Intestinale, 2/16 OH-œstrogènes* ◆◆◆

Pour que vos prélèvements soient fiables, il est important de vous rapporter aux modalités spécifiques de chacun de ceux-ci.

**Le matériel envoyé est toujours adapté à votre prescription. Veuillez remplir chacun des tubes fournis.**

**AVANT DE RÉALISER VOS PRÉLÈVEMENTS :**

*Merci de prendre conseil auprès de votre médecin afin de voir si votre traitement en cours (médicament, complément alimentaire...) doit éventuellement être momentanément suspendu.*

**Vous avez une question ?**

Nous restons à votre disposition pour tout complément d'information du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30 :

logistique@mbnext.be

+32(0) 10 870 834

0800.943.946 (numéro vert au départ de la France)

**IMPORTANT**

SI VOUS AVEZ DIFFÉRENTS TYPES D'ÉCHANTILLONS À RÉALISER, LE PRÉLÈVEMENT SANGUIN DOIT TOUJOURS SE FAIRE EN DERNIER.

**lims**LABORATOIRE  
D'ANALYSES MÉDICALESmbnext group  
EUROPE**Guide  
Prélèvements urinaires  
multiples**

si vous devez réaliser

**URINES DE 12H ACIDIFIÉES + URINES DE 24H****Étape 1****URINES DE 12H ACIDIFIÉES**

Le soir du jour 1, vers 20h par exemple, urinez une première fois dans les toilettes sans récolter l'urine. À partir de ce moment, commencez à récolter vos urines de 12H dans un récipient propre.

Le jour 2, 12h après avoir débuté votre cycle, soit dans le cas de l'exemple précité vers 8h, effectuez la dernière récolte de vos urines (cf. modalité). Homogénéisez les urines récoltées dans le récipient à l'aide d'un ustensile et transvasez une partie de l'urine collectée durant les 12 dernières heures dans le pot fourni à cet effet. Conservez le pot au frigo.

**Étape 2**

**Jour du prélèvement sanguin** (si vous devez réaliser une prise de sang) \*

**URINES DE 24H**

Le jour 2, après avoir transvasé vos dernières urines dans votre récipient dédié aux urines de 12H acidifiées, commencez à récolter vos urines dans le conteneur/bidon fourni pour le prélèvement des urines de 24H (cf. modalité). Conservez le conteneur/bidon au frigo.

Le jour 3, 24h après avoir débuté votre cycle, soit dans le cas de l'exemple précité vers 8h, effectuez la dernière récolte de vos urines.

Homogénéisez les urines récoltées dans le conteneur/bidon en effectuant 8 à 10 retournements et transvasez une partie de l'urine collectée durant les 24 dernières heures dans le petit pot à bouchon rouge également fourni (cf. modalité).

\* Si vous devez également réaliser un prélèvement salivaire, de selles ou encore un frottis, veuillez réaliser ces prélèvements la veille de votre prélèvement sanguin.

**Le jour du prélèvement sanguin = jour de l'envoi de vos prélèvements.**

si vous devez réaliser

**URINES DE 12H ACIDIFIÉES + URINE DU MATIN****Étape 1****URINES DE 12H ACIDIFIÉES**

Le soir du jour 1, vers 20h par exemple, urinez une première fois dans les toilettes sans récolter l'urine. À partir de ce moment, commencez à récolter vos urines de 12H dans un récipient propre (cf. modalité). Conservez le pot au frigo.

**Étape 2**

**Jour du prélèvement sanguin** (si vous devez réaliser une prise de sang) \*

**URINE DU MATIN**

Le jour 2, 12h après avoir débuté votre cycle, soit dans le cas de l'exemple précité vers 8h, la dernière récolte de vos urines de 12H doit être prélevée dans un autre récipient propre afin de pouvoir remplir le ou les pots destiné(s) au(x) prélèvement(s) urine du matin.

Le restant (surplus) de votre urine du matin doit être versé dans le récipient contenant vos urines de 12H. Homogénéisez les urines récoltées dans le récipient à l'aide d'un ustensile et transvasez une partie de l'urine collectée durant les 12 dernières heures dans le pot fourni à cet effet.

\* Si vous devez également réaliser un prélèvement salivaire, de selles ou encore un frottis, veuillez réaliser ces prélèvements la veille de votre prélèvement sanguin.

**Le jour du prélèvement sanguin = jour de l'envoi de vos prélèvements.**

si vous devez réaliser

**URINES DE 24H + URINE DU MATIN****Étape 1****URINES DE 24H**

Le matin du jour 1, à partir de 8h par exemple, commencez à récolter vos urines dans le conteneur/bidon fourni pour le prélèvement des urines de 24H (cf. modalité). Conservez le conteneur/bidon au frigo.

**Étape 2**

**Jour du prélèvement sanguin** (si vous devez réaliser une prise de sang) \*

**URINE DU MATIN**

Le jour 2, 24h après avoir débuté votre cycle, soit dans le cas de l'exemple précité vers 8h, la dernière récolte de vos urines de 24h doit être prélevée dans un autre récipient propre afin de pouvoir remplir le ou les pots destiné(s) aux prélèvements urine du matin.

Le restant (surplus) de votre urine du matin doit être versé dans le conteneur/bidon contenant vos urines de 24H.

Reprenez le conteneur/bidon et homogénéisez les urines récoltées en effectuant 8 à 10 retournements et transvasez une partie de l'urine collectée durant les 24 dernières heures dans le petit pot à bouchon rouge également fourni (cf. modalité).

\* Si vous devez également réaliser un prélèvement salivaire, de selles ou encore un frottis, veuillez réaliser ces prélèvements la veille de votre prélèvement sanguin.

**Le jour du prélèvement sanguin = jour de l'envoi de vos prélèvements.**